

Принято на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР - детский сад №100»
Протокол №1
от 30.08.2024 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ЦРР - детский сад №100»
Федосеева С.Н.
30.08.2024 г.

**Режим дня в МБДОУ «ЦРР - детский сад №100» на холодный период года
(2024-2025 учебный год)**

Режим дня	I младшая группа 2-3 года	II младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
	Время	Время	Время	Время	Время
Дома					
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В дошкольном учреждении					
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак, игры, подготовка к ООД	8.00-8.40	8.15-9.00	8.25-9.00	8.35-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД) - перерыв 10 мин (самостоятельная деятельность, динамические паузы)	8.40-8.50 I подгруппа 8.50-9.00 II подгруппа	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.00-9.10	9.40-9.50	9.50-9.55	10.00-10.05	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа)	9.10-11.10	9.50-11.50	9.55-12.00	10.05-12.05	10.55-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	11.10-11.30	11.50-12.00	12.00-12.10	12.05-12.15	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.25	12.10-12.35	12.15-12.35	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.25-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, игры	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	15.20-16.30	15.30-16.05	15.30-16.10	15.55-16.15	15.30-16.20
Уплотненный полдник	16.00-16.30	16.05-16.30	16.10-16.30	16.15-16.35	16.20-16.35
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.40 I подгруппа 15.40-15.50 II подгруппа				
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Дома					
Прогулка	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-19.45	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00
Ночной сон	19.45-7.30	20.00-7.00	20.00-7.00	20.00-7.00	20.00-7.00

Принято на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР - детский сад №100»
Протокол №1
от 30.08.2024 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ЦРР - детский сад №100»
Федосеева С.Н.
30.08.2024 г.

**Режим дня в МБДОУ «ЦРР - детский сад №100» на теплый период года
(2024-2025 учебный год)**

	I младшая группа 2-3 года	II младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
Прием на участке, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.10-8.20	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.20-8.50	8.10-8.40	8.20-8.45	8.30-8.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	8.40-9.00	8.50-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.55-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (ООД - физкультура, рисование, музыка во время прогулки)	9.00-11.10	9.00-11.40	9.00-12.00	9.00-12.00	9.10-12.00
Второй завтрак во время прогулки	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки	11.10	11.40	12.00	12.00	12.00
Водные процедуры	11.10-11.25	11.40-11.50	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.25-11.55	11.50-12.15	12.10-12.35	12.10-12.35	12.10-12.35
Подготовка ко сну, сон	11.55-15.00	12.15-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Постепенный подъем, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-15.55	15.30-16.00	15.30-16.05	15.30-16.10	15.30-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.55-16.30	16.00-16.35	16.05-16.35	16.10-16.40	16.10-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	16.30-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.35-19.00