

Принято на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР - детский сад №100»
Протокол №5
от 22.05.2025 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ЦРР - детский сад
№100»
Федосеева С.Н. _____
22.05.2025 г.

**Режим дня в МБДОУ «ЦРР - детский сад №100» на холодный период года
(2025-2026 учебный год)**

Режим дня	I младшая группа 2-3 года	II младшая группа 3-4 года Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
	Время	Время	Время	Время
Дома				
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак, игры, подготовка к ООД	8.00-8.40	8.25-9.00	8.35-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД) - перерыв 10 мин (самостоятельная деятельность, динамические паузы)	8.40-8.50 I подгруппа 8.50-9.00 II подгруппа	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.00-9.10	9.50-9.55	10.00-10.05	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа)	9.10-11.10	9.55-12.00	10.05-12.05	10.55-12.30

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	11.10-11.30	12.00-12.10	12.05-12.15	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.10-12.35	12.15-12.35	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, игры	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	15.20-16.30	15.30-16.10	15.55-16.15	15.30-16.20
Уплотненный полдник	16.00-16.30	16.10-16.30	16.15-16.35	16.20-16.35
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.40 I подгруппа 15.40-15.50 II подгруппа			
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Прогулка	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-19.45	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00
Ночной сон	19.45-7.30	20.00-7.00	20.00-7.00	20.00-7.00

Принято на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР - детский сад №100»
Протокол №5
от 22.05.2025 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ЦРР - детский сад
№100»
Федосеева С.Н. _____
22.05.2025 г.

**Режим дня в МБДОУ «ЦРР - детский сад №100» на теплый период года
(2025-2026 учебный год)**

	I младшая группа 2-3 года	II младшая группа 3-4 года Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
Прием на участке, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.05	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.10-8.40	8.20-8.45	8.30-8.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.55-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (ООД - физкультура, рисование, музыка во время прогулки)	9.00- 11.10	9.00-12.00	9.00-12.00	9.10-12.00
Второй завтрак во время прогулки	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки	11.10	12.00	12.00	12.00
Водные процедуры	11.10- 11.25	12.00- 12.10	12.00- 12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.25- 11.55	12.10- 12.35	12.10- 12.35	12.10-12.35
Подготовка ко сну, сон	11.55- 15.00	12.35- 15.00	12.35- 15.00	12.35-15.00
Постепенный подъем, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00-15.30
Подготовка к	15.30-	15.30-	15.30-	15.30-16.10

прогулке, прогулка	15.55	16.05	16.10	
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.55- 16.30	16.05- 16.35	16.10- 16.40	16.10-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	16.30- 19.00	16.35- 19.00	16.40- 19.00	16.35-19.00